

คู่มือการใช้งานระบบ

วารสารพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

<http://www.peswu-journal.info>

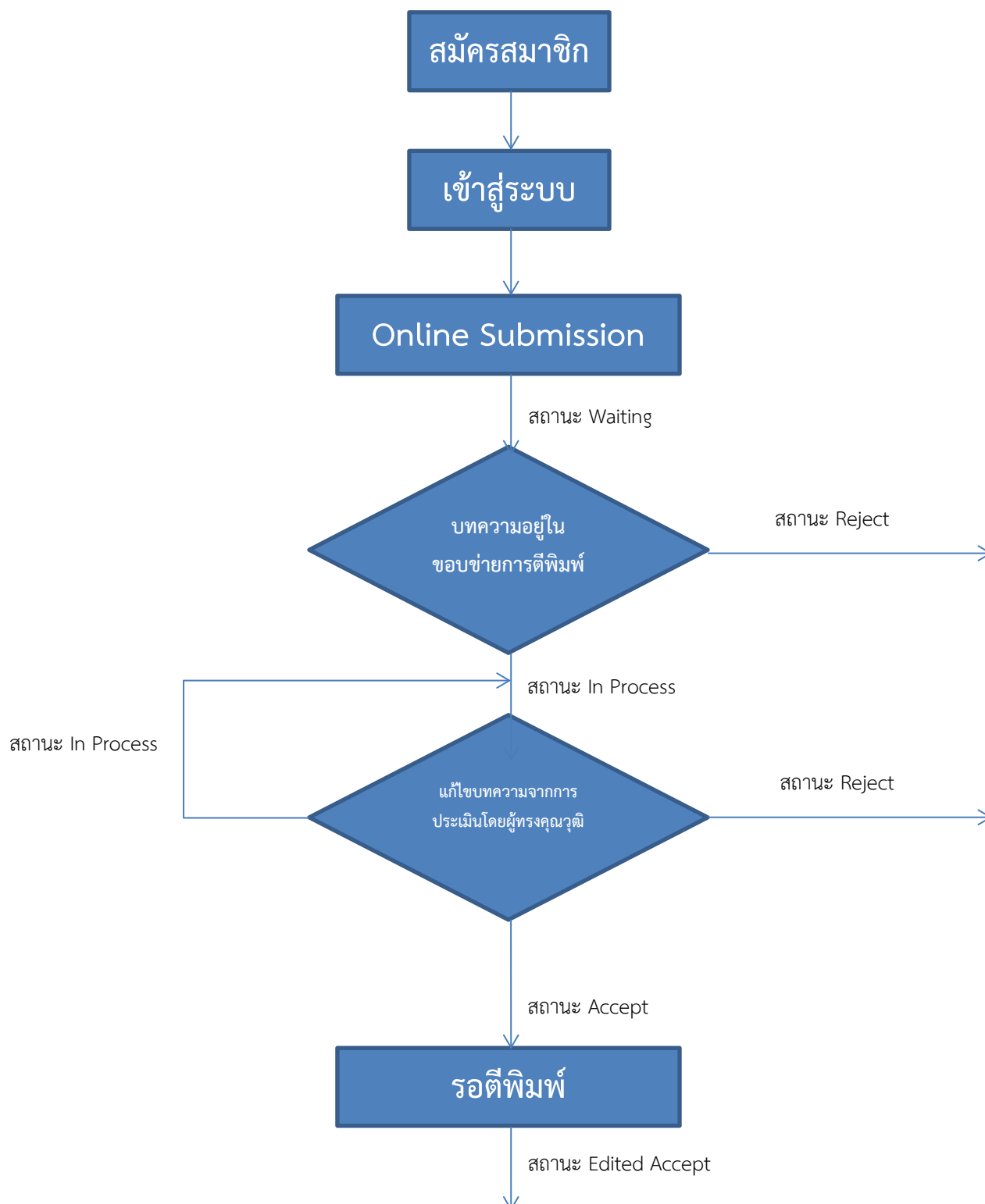
สารบัญ

คู่มือการใช้งานระบบสำหรับสมาชิกทั่วไป	1
ขั้นตอนการส่งบทความผ่านระบบ	1
การสมัครสมาชิก	2
การเข้าสู่ระบบสำหรับสมาชิก	4
การดาวน์โหลดบทความ	5
การส่งบทความเพื่อขอตีพิมพ์ลงวารสาร	6
การติดตามผลประเมินบทความ	7
การดาวน์โหลดไฟล์ที่กองบรรณาธิการส่งให้ และอัปโหลดไฟล์ส่งให้ทางกองบรรณาธิการ	8
คู่มือการใช้งานระบบสำหรับผู้ทรงคุณวุฒิ	9
การตอบรับการพิจารณาบทความ	9
การเข้าสู่ระบบสำหรับสถานะผู้ทรงคุณวุฒิ	12
การเลือกประเมินบทความที่ได้รับการเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ	13
การดาวน์โหลดไฟล์ที่กองบรรณาธิการส่งให้ และอัปโหลดไฟล์ส่งให้ทางกองบรรณาธิการ	15

คู่มือการใช้งานระบบสำหรับสมาชิกทั่วไป

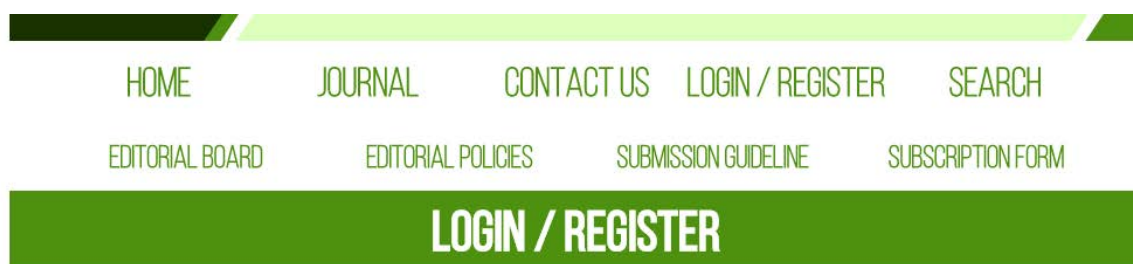
การส่งบทความขอตีพิมพ์ รวมถึงการดาวน์โหลดบทความจำเป็นต้องสมัครเป็นสมาชิกกับระบบก่อน

ขั้นตอนการส่งบทความผ่านระบบ



การสมัครสมาชิก

1. คลิกที่เมนู “Login/Register” หรือที่ url <http://www.peswu-journal.info/login>



เข้าสู่ระบบสำหรับสมาชิก ลืมรหัสผ่าน?

[เข้าสู่ระบบในฐานะผู้ทรงคุณวุฒิ](#)

ยังไม่เป็นสมาชิก [สมัครสมาชิกได้ที่นี่](#)

2. คลิกที่ลิงค์ “สมัครสมาชิกได้ที่นี่” จะปรากฏแบบฟอร์มสำหรับสมัครสมาชิก กรอกข้อมูลให้ถูกต้องและครบถ้วน จากนั้นคลิกปุ่ม “สมัครสมาชิก”

สมัครสมาชิก เข้าสู่ระบบ




3. เมื่อสมัครสมาชิกสำเร็จจะสามารถเข้าสู่ระบบด้วย อีเมล และรหัสผ่านที่กำหนดไว้


สมัครสมาชิกสำเร็จ

เข้าสู่ระบบสำหรับสมาชิก

ลืมรหัสผ่าน?



Email



Password

เข้าสู่ระบบ

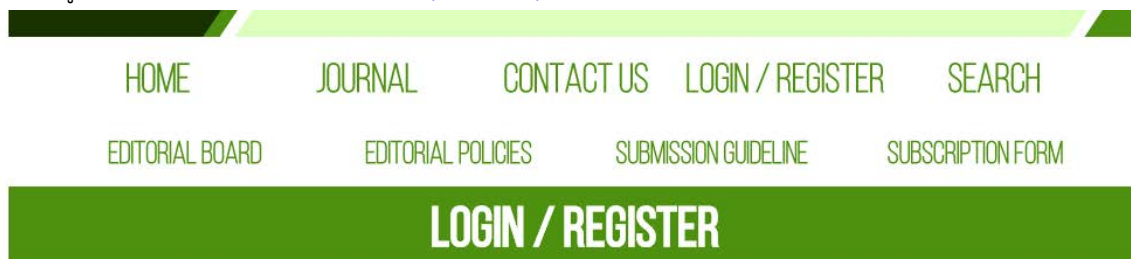
เข้าสู่ระบบในฐานะผู้ทรงคุณวุฒิ

↔

ยังไม่เป็นสมาชิก [สมัครสมาชิกได้ที่นี่](#)

การเข้าสู่ระบบสำหรับสมาชิก

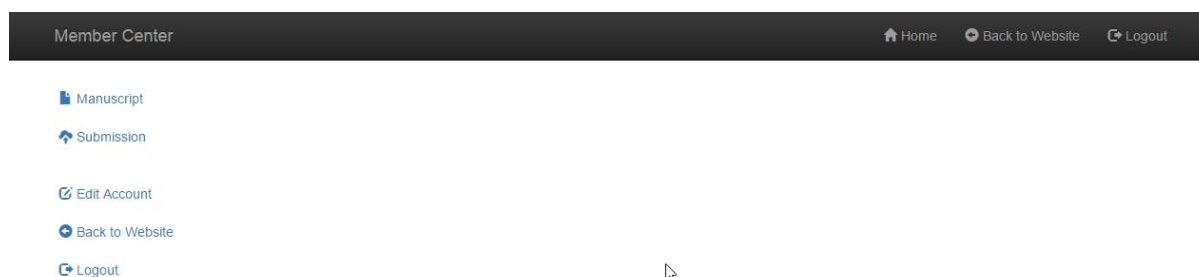
1. คลิกที่เมนู “Login/Register” หรือที่ url <http://www.peswu-journal.info/login>



เข้าสู่ระบบสำหรับสมาชิก ลืมรหัสผ่าน?

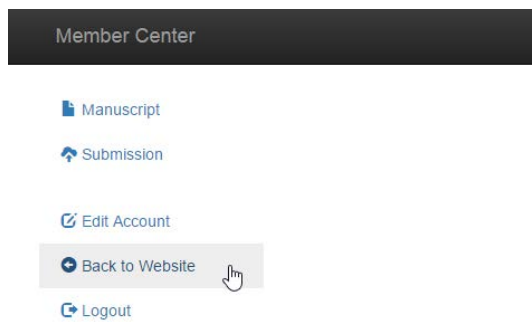
ยังไม่เป็นสมาชิก สมัครสมาชิกได้ที่นี่

2. ให้กรอก อีเมล และ รหัสผ่าน ที่สมัครสมาชิกไว้ให้ถูกต้อง จากนั้นคลิกปุ่ม “เข้าสู่ระบบ”
3. เมื่อเข้าสู่ระบบสำเร็จจะเข้าสู่หน้าจอในส่วน Member Center



การดาวน์โหลดบทความ

1. ต้องเข้าสู่ระบบในฐานะสมาชิกของระบบก่อน (หากยังไม่ได้เป็นสมาชิกกับระบบดูที่หัวข้อ การสมัครสมาชิก และการเข้าสู่ระบบสำหรับสมาชิก)
2. ในส่วน Member Center สังเกตเมนูทางซ้ายมือให้คลิก “Back to Website”



3. จากนั้นหาบทความที่ท่านต้องการดาวน์โหลด
4. คลิกปุ่ม “Full Paper as PDF” ที่ปรากฏอยู่ด้านล่าง

การออกกำลังกายด้วยยางยืด ตารางเก้าช่องและการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ (อาร์เอ็มเอส) อย่างยืดใช้เป็นแรงต้านในการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อกลุ่มต่าง ๆ เป็นเวลา 30 นาที ตารางเก้าช่องใช้เพื่อฝึกสมองซีกขวาและซ้าย โดยทำการก้าวเดินไปบนตารางทรงจตุรัสด้วยรูปแบบที่แตกต่างกันเป็นเวลา 30 นาที โดยมีเสียงดนตรีประกอบคล้ายกับการเต้นแอโรบิก นอกจากนี้ยังมีการฝึกยืดเหยียดกล้ามเนื้อในช่วงสุดท้ายของการออกกำลังกายอีก 30 นาที ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วม การเขียนแบบบรรยายเหตุการณ์สำคัญ และการสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลแบบอุปนัยด้วยการตรวจสอบความคงที่ของข้อมูลและตรวจสอบความเชื่อถือได้ของข้อมูลด้วยวิธีการสามเส้า

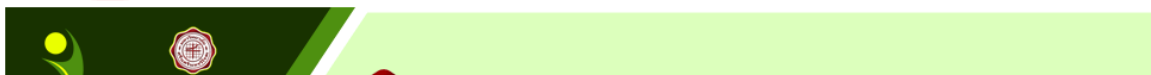
วัตถุประสงค์การวิจัย กลุ่มตัวอย่างเป็นอาสาสมัคร 20 คน จาก 42 คน ที่เข้าร่วมออกกำลังกายครั้ง ละ 90 นาที 3 ครั้งต่อสัปดาห์เป็นเวลา 4 เดือน ด้วยยางยืด ตารางเก้าช่องและกิจกรรมการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ (อาร์เอ็มเอส) อย่างยืดใช้เป็นแรงต้านในการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อกลุ่มต่าง ๆ เป็นเวลา 30 นาที ตารางเก้าช่องใช้เพื่อฝึกสมองซีกขวาและซ้าย โดยทำการก้าวเดินไปบนตารางทรงจตุรัสด้วยรูปแบบที่แตกต่างกันเป็นเวลา 30 นาที โดยมีเสียงดนตรีประกอบคล้ายกับการเต้นแอโรบิก นอกจากนี้ยังมีการฝึกยืดเหยียดกล้ามเนื้อในช่วงสุดท้ายของการออกกำลังกายอีก 30 นาที ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วม การเขียนแบบบรรยายเหตุการณ์สำคัญ และการสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลแบบอุปนัยด้วยการตรวจสอบความคงที่ของข้อมูลและตรวจสอบความเชื่อถือได้ของข้อมูลด้วยวิธีการสามเส้า

ผลการวิจัย สรุปได้ว่า การออกกำลังกายด้วยยางยืด ตารางเก้าช่องและการยืดเหยียดกล้ามเนื้อมีผลดีต่อสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง 4 ประเด็น คือ (1) สุขภาพโดยรวมดีขึ้น (ความแข็งแรง ความยืดหยุ่น ความอดทนของหัวใจและหลอดเลือดดีขึ้น) (2) การฝึกสมองทำให้สมาธิและความจำดีขึ้น (3) สุขภาพจิตดีขึ้น ความเครียดลดลง และ (4) การมีสังคมกับผู้อื่นเพิ่มขึ้น สำหรับปัจจัยที่ทำให้กลุ่มตัวอย่างเข้าร่วมออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง 4 เดือน จนจบโครงการนั้น สรุปได้ 2 ประการคือ (1) ครูลสอนดี ใจดีให้การสอนและให้ฝึกแบบใกล้ชิด และ (2) ความชอบและสนุกกับกิจกรรมการออกกำลังกาย (ชอบการฝึกตารางเก้าช่อง ชอบการฝึกด้วยยางยืด ชอบการฝึกยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ชอบทำ การออกกำลังกายที่มีความหลากหลาย และความชอบและความสนุกเพิ่มขึ้นถ้าทำกิจกรรมได้ดี)

สรุปผลการวิจัย ผลการศึกษพบว่า การออกกำลังกายด้วยยางยืด ตารางเก้าช่องและกิจกรรมการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ (RMS) ช่วยเสริมสร้างสุขภาพโดยรวมได้เป็นอย่างดี ดังนั้น ผู้ที่ทำงานเกี่ยวกับการจัดโปรแกรมการออกกำลังกายควรพิจารณากิจกรรมที่ช่วยพัฒนาความแข็งแรง ความยืดหยุ่นและความอดทนของระบบหัวใจและหลอดเลือดเพื่อช่วยเสริมสร้างสุขภาพของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

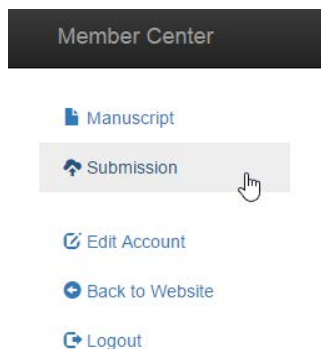
- ยางยืด
- ตารางเก้าช่อง
- ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ
- โปรแกรม

Full Paper as PDF



การส่งบทความเพื่อขอตีพิมพ์วารสาร

1. ต้องเข้าสู่ระบบในฐานะสมาชิกของระบบก่อน (หากยังไม่เป็นสมาชิกกับระบบดูที่หัวข้อ การสมัครสมาชิก และการเข้าสู่ระบบสำหรับสมาชิก)
2. ในส่วน Member Center คลิกที่เมนู “Submission”



3. กรอกข้อมูลของบทความ รวมถึงแนบไฟล์บทความต้นฉบับที่เป็นไฟล์ Microsoft Word (นามสกุล .doc หรือ .docx เท่านั้น) จากนั้นกดปุ่ม “บันทึก”

Manuscript Submission

Manuscript / ส่งบทความต้นฉบับ

ชื่อบทความ
ชื่อบทความ ภาษาไทย หรือ ภาษาอังกฤษ

ที่อยู่และเบอร์ติดต่อ
ที่อยู่ และเบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้

ไฟล์บทความต้นฉบับ No file chosen
ไฟล์ .docx หรือ .doc เท่านั้น ขนาดไม่ควรเกิน 20MByte

4. ในกรณีส่งบทความสำเร็จท่านสามารถติดตามสถานะบทความ ได้ผ่านทางเมนู “Manuscript” ทางซ้ายมือ

Manuscript ส่วนจัดการบทความต้นฉบับ

ส่งบทความเรียบร้อยแล้ว กรุณาออกจบบรรณเ้าธิการติดต่อกลับ

วันที่ส่งบทความ	ชื่อบทความ	สถานะ	#
18/01/2015, 20:25	*ทดสอบ ส่งบทความ	Waiting	แก้ไข

การติดตามผลประเมินบทความ

1. เมื่อท่านได้ส่งบทความสำหรับขอตีพิมพ์ลงวารสารตามขั้นตอน การส่งบทความเพื่อขอตีพิมพ์ลงวารสาร แล้วให้ท่านเข้าสู่ระบบในฐานะสมาชิก
2. ในส่วน Member Center คลิกที่เมนู “Manuscript” จะปรากฏบทความที่ท่านได้ส่งขอตีพิมพ์ และแสดงสถานะบทความเรื่องนั้น
3. เลือกบทความที่ต้องการด้วยการคลิกลิงค์ “แก้ไข” ขวามือ จะปรากฏรายละเอียดบทความ รวมถึงผลประเมิน

Manuscript ส่วนจัดการบทความต้นฉบับ

Manuscript / แก้ไขบทความต้นฉบับ

รหัสบทความ	Code
	รหัสบทความจะได้ก็คือเมื่อทางกองบรรณาธิการ รับบทความฉบับนี้เข้าสู่กระบวนการพิจารณาบทความจากผู้ทรงคุณวุฒิ
สถานะบทความ	Waiting
ชื่อบทความ	ทดสอบ ส่งบทความ
	ชื่อบทความ ภาษาไทย หรือ ภาษาอังกฤษ
ที่อยู่และเบอร์ติดต่อ	Test
	ที่อยู่ และเบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้
	http://www.peswu-journal.info/files/manuscript/2015_01_18_082552.docx กรณีใช้ไฟล์ไฟล์ตัดให้ อัปโหลดไฟล์ด้านล่างเพิ่มเติม
	ดาวน์โหลด

Upload ส่วนอัปโหลดเอกสารอื่นๆ เพิ่มเติม

รายละเอียดเอกสาร	
	คำอธิบายเกี่ยวกับเอกสารที่จะอัปโหลด
ไฟล์เอกสาร	Choose File No file chosen
	ไม่จำกัดนามสกุลไฟล์ ขนาดไม่ควรเกิน 20MByte

การดาวน์โหลดไฟล์ที่กองบรรณาธิการส่งให้ และอัปโหลดไฟล์ส่งให้ทางกองบรรณาธิการ

1. ท่านสามารถทำตามขั้นตอน การติดตามผลประเมินบทความ จากนั้นดูในส่วนของ Upload

📁 Upload ส่วนอัปโหลดเอกสารอื่นๆ เพิ่มเติม

รายละเอียดเอกสาร	<input type="text"/>		
	คำอธิบายเกี่ยวกับเอกสารที่จะอัปโหลด		
ไฟล์เอกสาร	<input type="button" value="Choose File"/> No file chosen		
	ไม่จำกัดนามสกุลไฟล์ ขนาดไม่ควรมากเกิน 20MByte		
	<input type="button" value="อัปโหลด"/>		
วันที่อัปโหลด	อัปโหลดโดย	คำอธิบาย	ไฟล์

2. ในกรณีที่ท่านต้องการอัปโหลดไฟล์ส่งให้ทางกองบรรณาธิการ ให้ท่านกรอกรายละเอียดไฟล์ และเลือกไฟล์ที่ต้องการส่งให้ทางกองบรรณาธิการ จากนั้นกดปุ่ม “อัปโหลด”
3. ในกรณีที่กองบรรณาธิการส่งไฟล์อื่นๆที่เกี่ยวข้อง จะปรากฏด้านล่าง สามารถคลิกที่ชื่อไฟล์ เพื่อดาวน์โหลดไฟล์นั้นได้

วันที่อัปโหลด	อัปโหลดโดย	คำอธิบาย	ไฟล์
18/01/2015, 20:34	M	ไฟล์แก้ไข	1m1_2015_01_18_083422.pdf

หมายเหตุ อัปโหลดโดย A หมายถึง Admin, อัปโหลดโดย M หมายถึง Member


คู่มือการใช้งานระบบสำหรับผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิจะได้รับการเชิญพิจารณาบทความผ่านทางอีเมล จากทางกองบรรณาธิการ

การตอบรับการพิจารณาบทความ

1. เมื่อท่านจะได้รับอีเมลเชิญพิจารณาบทความจากทางกองบรรณาธิการ

เรียนเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความต้นฉบับ ถึงขณะนี้

 **วารสารคณะพลศึกษา <peswujournal@gmail.com>**
ถึง กัน ▼

เรื่อง : เรียนเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความต้นฉบับ ของวารสารคณะ
เรียน : ผู้ทรงคุณวุฒิ 1

ด้วยทางกองบรรณาธิการของวารสารคณะพลศึกษา เห็นว่าท่านเป็นผู้มีความ
ชื่อบทความต้นฉบับ: ส่งบทความ

1. คู่มือการใช้งานระบบสำหรับผู้ทรงคุณวุฒิ
<http://www.peswu-journal.info/>
2. ลิงค์ตอบรับการพิจารณาบทความ
<http://www.peswu-journal.info/reviewer/manuscript/invite/4/likit.n@>
3. ลิงค์ดาวน์โหลดบทความต้นฉบับ และ ส่งแบบประเมินออนไลน์ (จำเป็น)
<http://www.peswu-journal.info/reviewer/manuscript/edit/4>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบพระคุณท่านล่วงหน้ามา ณ โอกาส

2. คลิกที่ลิงค์ตอบรับการพิจารณาบทความ ที่แนบมาในอีเมล ที่ท่านได้รับ

3. ในกรณีที่ท่านไม่เคยเป็นสมาชิกกับระบบ ระบบจะบังคับให้ท่านลงทะเบียนในครั้งแรก ท่านสามารถแก้ไขชื่อนามสกุล และกำหนดรหัสผ่าน จากนั้นคลิกปุ่ม “ลงทะเบียน” (ถ้าท่านเคยลงทะเบียนผู้ทรงคุณวุฒิไปแล้วจะข้ามขั้นตอนนี้ไป)

 **Reviewer** ลงทะเบียนผู้ทรงคุณวุฒิ

อีเมล	<input type="text" value="reviewer_1@peswu-journal.info"/>
ชื่อ-นามสกุล	<input type="text" value="ผู้ทรงคุณวุฒิ 1"/>
รหัสผ่าน	<input type="password" value="Password"/>
	<input type="button" value="ลงทะเบียน"/>

4. เข้าสู่ระบบโดยใช้ Email และรหัสผ่านที่ท่านได้ลงทะเบียนไว้ ถ้าเข้าสู่ระบบสำเร็จระบบจะพาท่านไปยังฟอร์มสำหรับตอบรับการพิจารณาบทความ

ลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว กรุณาเข้าสู่ระบบด้วยรหัสผ่านใหม่ที่ท่านกำหนด

เข้าสู่ระบบสำหรับผู้ทรงคุณวุฒิ [ลืมรหัสผ่าน?](#)

[เข้าสู่ระบบสำหรับสมาชิก](#)

5. เลือก “ตอบรับ” หรือ “ไม่ตอบรับ” การประเมินบทความ จากคลิกปุ่ม “ยืนยัน”

Manuscript ตอบรับการพิจารณาบทความ

ชื่อบทความ

รหัสยืนยัน
โปรดใส่รหัสยืนยันที่ได้จากอีเมลเชิญพิจารณาบทความ ที่ระบบส่งถึงท่าน

ตอบรับ? ตอบรับ ไม่ตอบรับ

เหตุผลกรณีไม่ตอบรับ

หมายเหตุ ในกรณีที่รหัสยืนยันไม่ปรากฏ สามารถดูรหัสยืนยันได้จากอีเมลเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ หรือคลิกยืนยันผ่านทางลิงค์ในอีเมล

เรื่อง : เรียนเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความต้นฉบับ ของวารสารคณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เรียน : ผู้ทรงคุณวุฒิ 1

ด้วยทางกองบรรณาธิการของวารสารคณะพลศึกษา เห็นว่าท่านเป็นผู้มีความชำนาญในสาขาวิชาที่เกี่ยวข้องดังกล่าวจึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

ชื่อบทความต้นฉบับ: ส่งบทความ

1. คู่มือการใช้งานระบบสำหรับผู้ทรงคุณวุฒิ

http://local_peswu-journal.info/

2. ลิงค์ตอบรับการพิจารณาบทความ

http://local_peswu-journal.info/reviewer/manuscript/invite/1/reviewer_1@peswu-journal.info/accept/2781

3. ลิงค์ดาวน์โหลดบทความต้นฉบับ และ ส่งแบบประเมินออนไลน์ (จำเป็นต้องตอบรับการพิจารณาบทความก่อน)

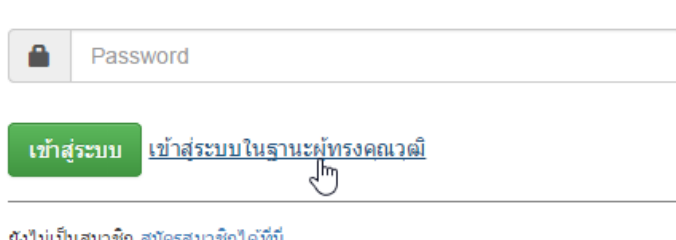
http://local_peswu-journal.info/reviewer/manuscript/edit/1

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบพระคุณท่านล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้

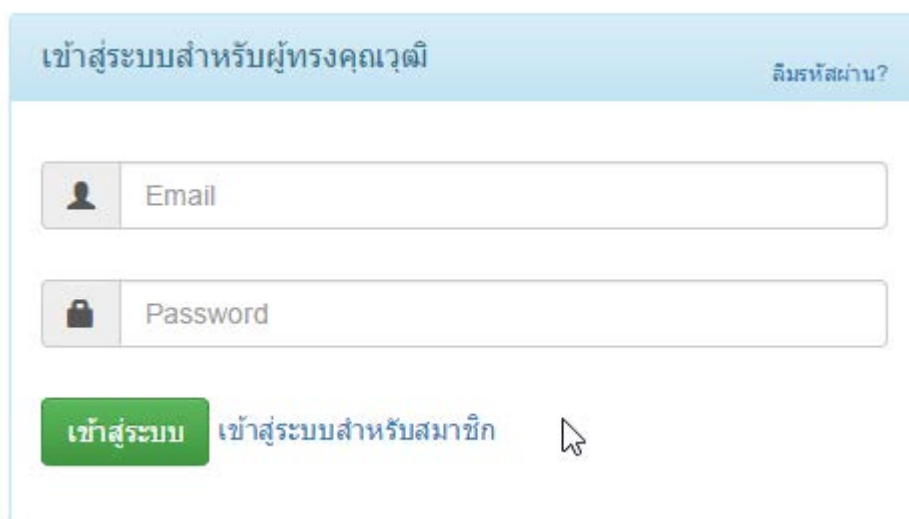
[รหัสยืนยันเป็นตัวเลข 4 หลักที่ต่อท้ายลิงค์สำหรับตอบรับการพิจารณาบทความ](#)

การเข้าสู่ระบบสำหรับสถานะผู้ทรงคุณวุฒิ

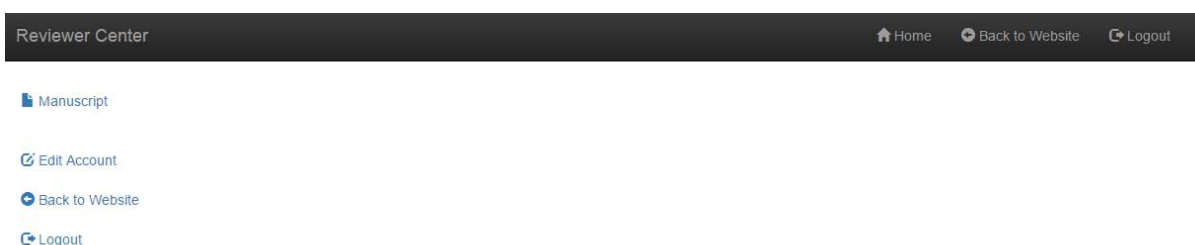
1. คลิกที่เมนู “Login/Register” จากนั้นคลิกที่ลิงค์ เข้าสู่ระบบในฐานะผู้ทรงคุณวุฒิ หรือที่ url <http://www.peswu-journal.info/reviewer/login>



จะปรากฏฟอร์มสำหรับเข้าสู่ระบบสำหรับผู้ทรงคุณวุฒิ



2. ให้กรอก อีเมล และ รหัสผ่าน ที่ได้ลงทะเบียนไว้ให้ถูกต้อง จากนั้นคลิกปุ่ม “เข้าสู่ระบบ”
3. เมื่อเข้าสู่ระบบสำเร็จจะเข้าสู่หน้าจอในส่วน Reviewer Center



การเลือกประเมินบทความที่ได้รับการเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

1. เมื่อท่านได้ส่งบทความสำหรับขอตีพิมพ์ลงวารสารตามขั้นตอน การตอบรับการพิจารณาบทความ แล้วให้ท่านเข้าสู่ระบบในฐานะผู้ทรงคุณวุฒิ
2. ในส่วน **Reviewer Center** คลิกที่เมนู “Manuscript” จะปรากฏบทความที่ท่านได้รับเชิญให้พิจารณา และแสดงสถานะการตอบรับ

Manuscript ส่วนจัดการบทความต้นฉบับ

วันที่เชิญให้ตอบรับ	ชื่อบทความ	สถานะตอบรับ	#
03/02/2015, 21:42	ส่งบทความ	รอดตอบรับ	ประเมิน

3. เลือกบทความที่ต้องการด้วยการคลิกลิงค์ “ประเมิน” ทางขวามือ ในกรณีที่ท่านยังไม่ตอบรับการพิจารณา จะปรากฏฟอร์มสำหรับตอบรับการพิจารณาบทความ

Manuscript ตอบรับการพิจารณาบทความ

ชื่อบทความ	ส่งบทความ
รหัสยืนยัน	3090
	โปรดใส่รหัสยืนยันที่ได้จากอีเมลเชิญพิจารณาบทความ ที่ระบบส่งถึงท่าน
ตอบรับ?	<input type="radio"/> ตอบรับ <input type="radio"/> ไม่ตอบรับ
เหตุผลกรณีไม่ตอบรับ	
	<input type="button" value="ยืนยัน"/>

หมายเหตุ รหัสยืนยันสามารถดูได้จากอีเมลฉบับที่เชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิสำหรับพิจารณาบทความเรื่องนั้นๆ

4. ถ้าท่านตอบรับการพิจารณาบทความแล้วจะปรากฏฟอร์มสำหรับอัปโหลดเอกสารส่งให้ทางกองบรรณาธิการ รวมถึงเอกสารอื่นๆที่ทางกองบรรณาธิการส่งถึงท่าน

Manuscript ส่วนประเมินบทความฉบับ

Manuscript / ประเมินบทความฉบับ

ชื่อบทความ

ส่งบทความ

Upload ส่วนอัปโหลดเอกสารอื่นๆ เพิ่มเติม

รายละเอียดเอกสาร

คำอธิบายเกี่ยวกับเอกสารที่จะอัปโหลด

ไฟล์เอกสาร

Choose File No file chosen

ไม่จำกัดนามสกุลไฟล์ ขนาดไม่ควรเกิน 20MByte

อัปโหลด

วันที่อัปโหลด

อัปโหลดโดย

คำอธิบาย

ไฟล์

การดาวน์โหลดไฟล์ที่กองบรรณาธิการส่งให้ และอัปโหลดไฟล์ส่งให้ทางกองบรรณาธิการ

1. ท่านสามารถทำตามขั้นตอน การเลือกประเมินบทความที่ได้รับการเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ จากนั้นดูในส่วนของ Upload

📶 Upload ส่วนอัปโหลดเอกสารอื่นๆ เพิ่มเติม

รายละเอียดเอกสาร

คำอธิบายเกี่ยวกับเอกสารที่จะอัปโหลด

ไฟล์เอกสาร No file chosen

ไม่จำกัดนามสกุลไฟล์ ขนาดไม่ควรมากเกิน 20MByte

วันที่อัปโหลด	อัปโหลดโดย	คำอธิบาย	ไฟล์
---------------	------------	----------	------

2. ในกรณีที่ท่านต้องการอัปโหลดไฟล์ส่งให้ทางกองบรรณาธิการ ให้ท่านกรอกรายละเอียดไฟล์ และเลือกไฟล์ที่ต้องการส่งให้ทางกองบรรณาธิการ จากนั้นกดปุ่ม “อัปโหลด”
3. ในกรณีที่กองบรรณาธิการส่งไฟล์อื่นๆที่เกี่ยวข้อง จะปรากฏด้านล่าง สามารถคลิกที่ชื่อไฟล์ เพื่อดาวน์โหลดไฟล์นั้นได้

วันที่อัปโหลด	อัปโหลดโดย	คำอธิบาย	ไฟล์
03/02/2015, 22:28	R	ทดสอบส่งให้กองบรรณาธิการ	1r1_2015_02_03_102858.docx

หมายเหตุ อัปโหลดโดย A หมายถึง Admin, อัปโหลดโดย R หมายถึง Reviewer